

Suas Mãos revelam mais do que seu futuro

Sabemos que nas mãos, assim como nos pés, temos reflexos de nosso corpo, que podem ser trabalhados através de massagens, pressão, moxabustão, ou por aplicações de pequeninas agulhas em pontos apropriados aliviando dores, tensões, auxiliando de maneira significativa nos tratamentos feitos.

A mão é um micro universo de todo o corpo humano. Desta forma, o corpo pode ter seu funcionamento controlado através das mãos. A teoria para as mãos segue a mesma da acupuntura tradicional, ou seja, temos nas mãos todos os meridianos encontrados no corpo.

E mais, através da teoria da correspondência podemos harmonizar nosso corpo de uma forma satisfatória.

O estabelecimento da correspondência entre cada parte do corpo e os pontos da mão se baseiam na descoberta de que, quando existe um distúrbio em alguma parte do corpo, o ponto correspondente da mão torna-se sensível. Este ponto sensível é importante como um ponto de tratamento.

Em geral, o ponto correspondente torna-se mais sensível na mão, a qual esta no mesmo lado do corpo do sintoma. Também, quanto mais sério o problema mais claramente o ponto correspondente se destaca, assim como, problemas mais leves precisarão de mais cuidados e sensibilidade para encontrar a correspondência nas mãos.

A vantagem desse tipo de terapia sobre a acupuntura corporal é de que:

1. Necessitamos apenas de mesa e cadeira, pois o cliente fica sentado durante a terapia.
2. Não há necessidade da pessoa despir-se, pois a aplicação das agulhas e a moxa são feitas nas mãos; as agulhas são menores e a profundidade de penetração é bem pequena, assim o desconforto é insignificante;
3. A velocidade e grau do efeito podem ser controlados;
4. Não existe estruturas vitais na região dos pontos de tratamento, que possam ser danificados inadvertidamente, assim as complicações tipo pneumotórax ou dano de algum órgão, ocasionalmente encontrados na acupuntura tradicional, não ocorrem na terapia das mãos.

Esta técnica envolve vários níveis de tratamento dependo do caso a ser trabalhado.

Seu princípio é o de equilibrar as energias que circulam nos meridianos, equilibrando a pessoa por inteiro auxiliando assim em problemas como: obesidade, tensões, dores musculares, dores de cabeça, transtornos digestivos, cansaço, depressão, etc...

A sessão tem duração média de 50 a 60 minutos e poderá ser feita, dependendo do caso, uma vez por semana, com ou sem a utilização de agulhas.

Dica terapêutica: Para problemas de insônia e dores de cabeça, experimente cobrir seu dedo médio, somente a ponta de cima com papel alumínio, durante a noite enquanto dorme. Faça isso todas as noites. O resultado aparecerá a partir da 3^o noite. A ponta de nosso dedo médio corresponde à cabeça.

Prof^a Lucinéia Leite

www.idealterapia.com.br